

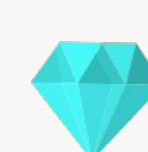


NEW MISSION

Programme alimentaire



02.01 - 12.01



+100

Les festivités entraînent souvent une alimentation déséquilibrée, laissant une désagréable sensation de culpabilité pour ne pas avoir pris suffisamment soin de soi. Le mois de janvier est le bon moment pour repartir sur de nouvelles bases : complète ce programme pour apprendre à optimiser un repas grâce à des astuces simples et obtiens +100 💎.

À partir du 02.01.

