

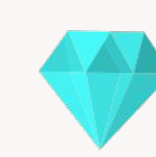


NEW MISSION

Nährstoffe einfach erklärt



01.02 - 10.02



+100

Erhalte +100  indem du diese Einheit über Ernährung abschließt. Darin erfährst du mehr über essentielle Nährstoffe, die unser Körper benötigt und wie sie zu unserer Gesundheit beitragen. Starte jetzt und mache den ersten Schritt zu einem gesünderen Leben!



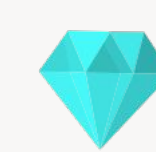


NEW MISSION

Quiz über Nährstoffe



11.02 - 19.02



+100

Fordere dich selbst heraus und beantworte mindestens 6 der 8 Fragen richtig, um das Quiz über Nährstoffe erfolgreich abzuschließen und +100  als Belohnung zu erhalten.

Das Quiz stellt dein Wissen über die wichtigsten Nährstoffe auf die Probe. Aber keine Sorge! Wenn du es beim ersten Mal nicht schaffst, kannst du es noch einmal versuchen.



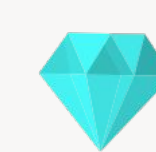


NEW MISSION

70.000 Schritte in 7 Tagen



20.02 - 26.02



+100

Gehe vom 20.02. bis zum 26.02 mindestens 70.000 Schritte. Diese Mission wird nicht nur mit +100  belohnt, sondern liefert dir auch einen Boost für die erste Woche der Schritte-Challenge.

