

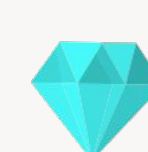


NEW MISSION

Les nutriments expliqués



01.02 - 10.02



+100

Faites-vous récompenser de +100  pour la réalisation de la mission consacrée à l'alimentation. Elle vous sert à approfondir votre connaissance des nutriments essentiels et de la manière dont ils contribuent à notre santé. Lancez-vous dès maintenant et faites le premier pas vers une meilleure santé !





NEW MISSION

Quiz sur les nutriments



11.02 - 19.02



+100

Répondez au quiz et testez vos connaissances sur les nutriments essentiels. Répondez correctement à au moins 6 des 8 questions pour passer le quiz et gagner +100  en récompense. Si vous ne réussissez pas du premier coup, vous pouvez réessayer. Mettez-vous au défi et apprenez-en davantage sur comment maintenir une alimentation saine.



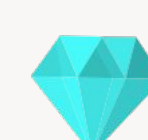


NEW MISSION

70 000 pas en sept jours



20.02 - 26.02



+100

Atteins au moins 70 000 pas du 20.02 au 26.02. Cette mission te récompensera avec +100  et te donne en même temps un coup de pouce pour le challenge des pas !

