

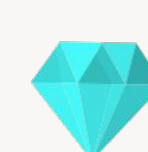


NEW MISSION

Nutrients: explained



01.02 - 10.02



+100

Get rewarded with +100  to complete the nutrition mission and gain a deeper understanding of the essential nutrients and how they contribute to our health. Start now and take the first step towards a healthier you!



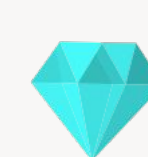


NEW MISSION

Quiz sur les nutriments



11.02 - 19.02



+100

Répondez au quiz et testez vos connaissances sur les nutriments essentiels. Répondez correctement à au moins 6 des 8 questions pour passer le quiz et gagner +100  en récompense. Si vous ne réussissez pas du premier coup, vous pouvez réessayer. Mettez-vous au défi et apprenez-en davantage sur comment maintenir une alimentation saine.





NEW MISSION

70K in 7 days



20.02 - 26.02



+100

Walk at least 70,000 steps from 20.02 to 26.02. This mission rewards you with +100  and provides you with a boost for the steps challenge at the same time!

