

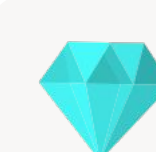


NEW MISSION

3 Achtsamkeitseinheiten



22.05 - 31.05



+100

Verdiene dir vom 22. bis 31. Mai +100  für den Abschluss von 3 Achtsamkeitseinheiten deiner Wahl!

Am 21. Mai feiern wir den Weltmeditationstag, es gibt also keinen besseren Zeitpunkt, um diesen Schritt zu einem achtsameren Leben zu gehen. Mit dem Abschluss dieser Mission erhältst du das Wissen und die Werkzeuge, die du brauchst, um kluge Entscheidungen zu treffen, die deinem Geist und deinem Körper gut tun. In dieser Mission geht es um die Kraft der Achtsamkeit und wie sie dein allgemeines Wohlbefinden verbessern kann.

