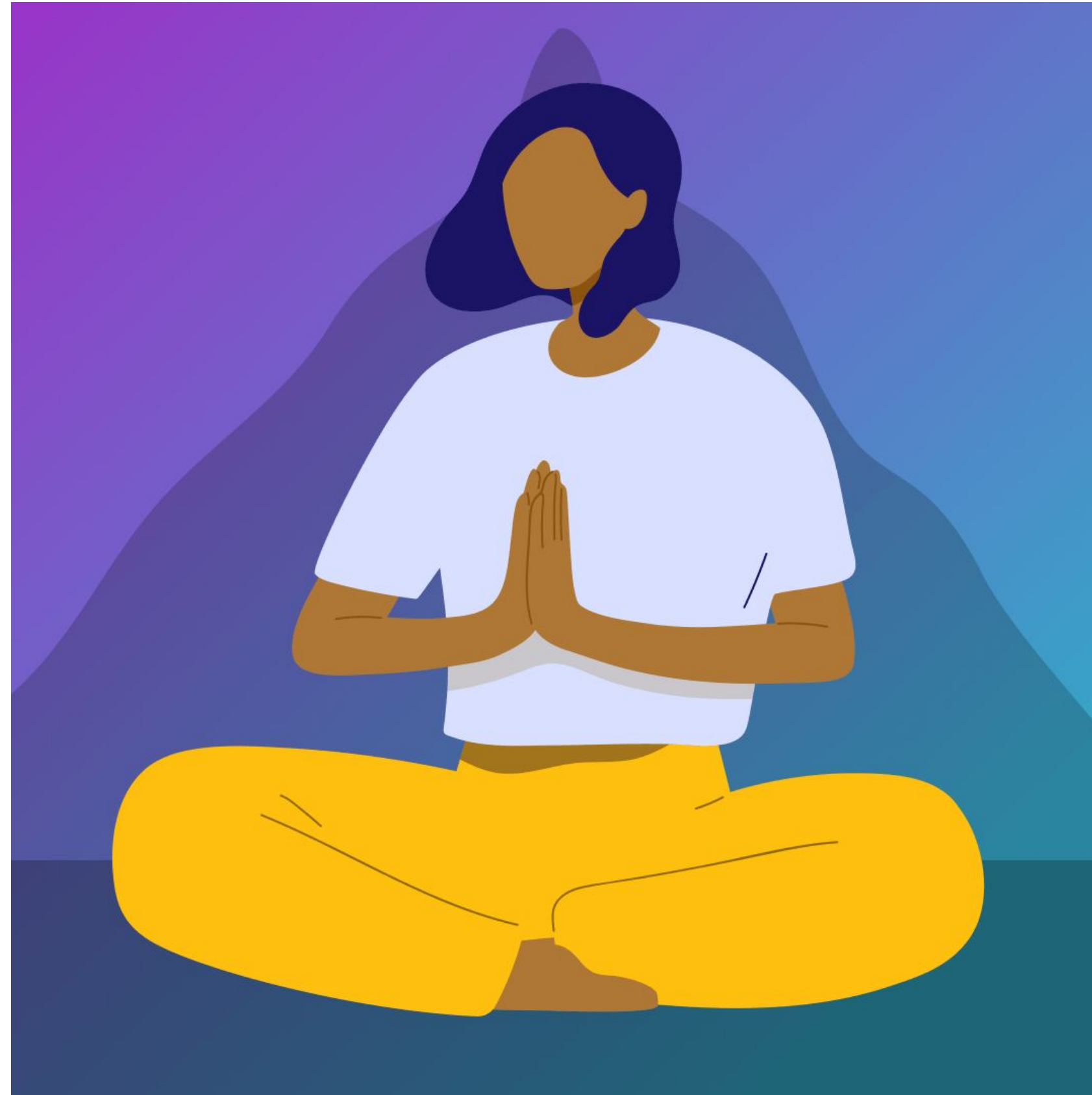




NEW CHALLENGE

Achtsamkeits-Challenge



15.05 - 21.05

Nimm vom 15. bis 21. Mai an unserer Achievement Mindfulness Challenge teil und sammle 5 Achtsamkeitspunkte pro Tag. Indem du deinen wöchentlichen Fortschrittskreis schließt, verdienst du Diamanten und trägst zur Verbesserung deines Wohlbefindens bei.

Achtsamkeit kann dabei helfen, Stress zu reduzieren, einen klaren Kopf zu bekommen und die allgemeine Zufriedenheit zu steigern. Also leg gleich los und mach einen Schritt in Richtung eines achtsamen und erfüllten Lebens.