



NEW CHALLENGE

Wissens-Challenge



22.05 - 28.05

Mach dich bereit für unsere Wissens-Challenge! Sammle vom 22. bis 28. Mai jeden Tag 5 Wissenspunkte, indem du mehr über Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Achtsamkeit lernst. Je mehr du lernst, desto größer sind deine Chancen, das Tagesziel zu erreichen, Diamanten zu verdienen und somit deinen Wissenskreis zu schließen.

Bei dieser Challenge geht es nicht nur darum, Punkte zu sammeln, sondern auch darum, dein Wissen über Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern. Melde dich jetzt an und stelle dein Gesundheitswissen auf die Probe! Mit Hingabe und harter Arbeit wirst du in kürzester Zeit zum/zur Gesundheits- und Wellness-Expert*in werden.