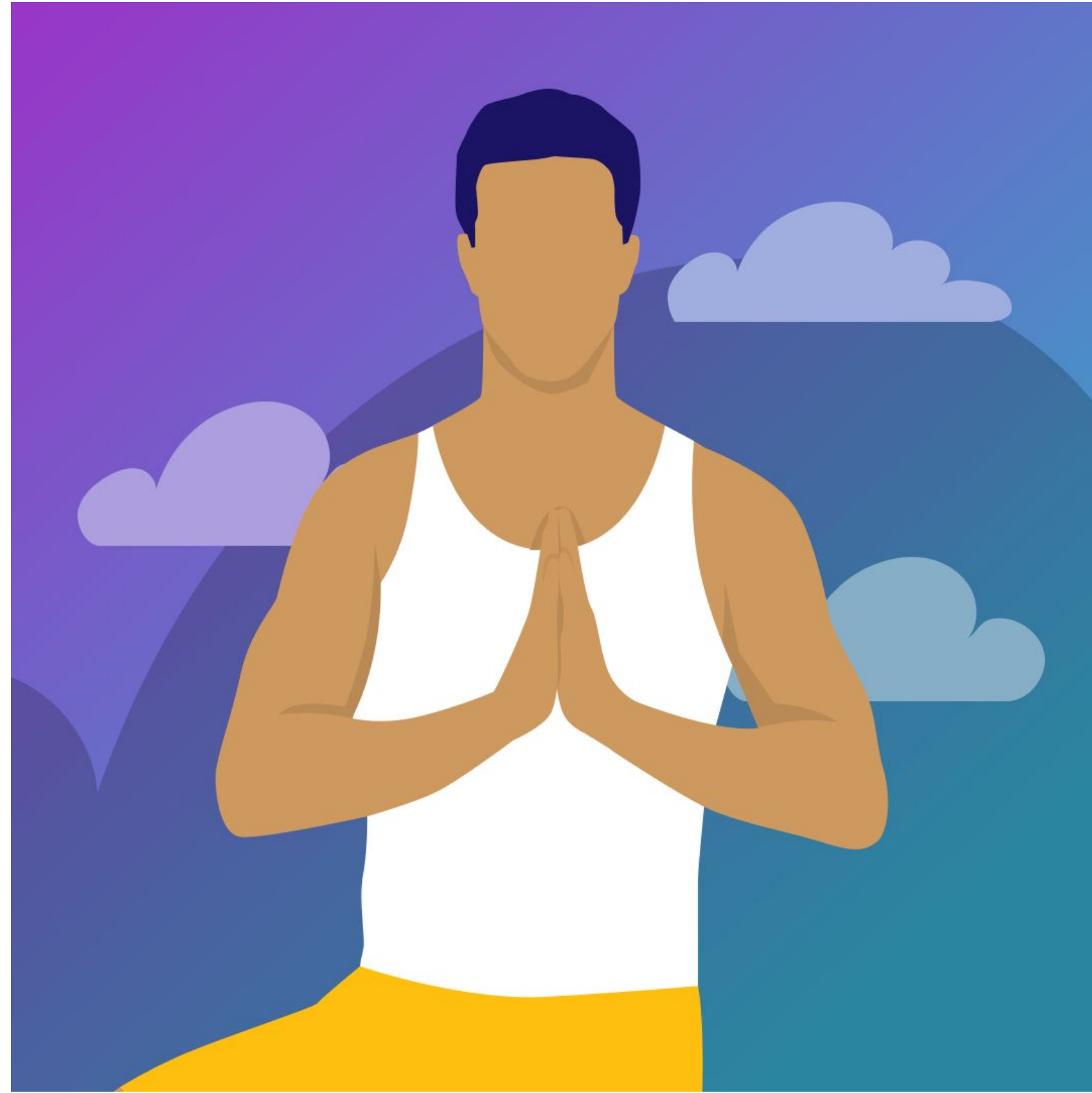




NEW CHALLENGE

Achtsamkeits-Challenge



19.06 - 25.06

Unsere Achtsamkeits-Challenge soll dir dabei helfen, deine Mitte zu finden und inneren Frieden zu finden. Vom 19. bis 25. Juni, sammle über einen Zeitraum von 7 Tagen jeden Tag 5 Punkte, indem du Achtsamkeitsübungen machst, die Entspannung, Selbstwahrnehmung und positives Denken fördern.

Die Challenge ist eine gute Möglichkeit, deine geistige Gesundheit und dein Wohlbefinden zu fördern. Melde dich noch heute an und lass uns gemeinsam Achtsamkeit zu einer täglichen Gewohnheit machen!