

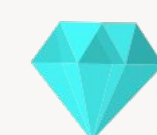


NEW MISSION

Mission "Schließe eine Einheit ab": Superfoods (3480)



11.09 - 21.09



+100

Mach dich bereit für eine fesselnde Mission: Absolviere die Einheit "Superfoods"! Entdecke das Geheimnis hinter dem Hype um die Superfoods, indem wir die Wahrheit hinter diesen extrem gesunden und nahrhaften Lebensmitteln herausfinden. Handelt es sich um einen echten Gesundheitsvorteil oder einfach um eine kreative Marketingstrategie?

In dieser Einheit tauchen wir tief in die Welt der Superfoods ein und untersuchen ihre ernährungsphysiologischen Eigenschaften sowie wissenschaftliche Beweise und ihre potenziellen gesundheitlichen Vorteile. Entdecke die Wahrheit hinter dem Hype und erfahre mehr darüber, was diese Lebensmittel so besonders macht.

