

Mission: Kopfsache

Denke an das Wohl deiner inneren Welt

Mission: 09.10. - 15.10.

Deine innere Balance liegt uns sehr am Herzen. Im Zusammenhang mit dem Welttag der psychischen Gesundheit möchten wir dich dabei unterstützen, sie zu fördern. Nutze diese Mission und unsere umfangreiche Auswahl an Programmen und Einheiten im Achtsamkeits-Bereich, um deinem mentalen Wohlbefinden etwas gutes zu tun. Wir belohnen deine Selbstfürsorge mit +100 Diamanten, wenn du täglich 5 Achtsamkeits-Punkte erreichst. Tu es für dich und deine innere Welt.

