



Geh deinen Weg

Es ist Zeit deinen Alltag aktiver zu gestalten

Schritte Challenge: 16.10. - 29.10.

Willkommen zur Schritte Challenge im goldenen Herbst! Wir nutzen diese bunte Jahreszeit, um nochmal richtig durchzustarten. Stell dich der Herausforderung und gehe, schlendere oder laufe 10k Schritte täglich, um deine persönlichen Meilensteine zu erreichen. Der einfachste Weg ist eine Wanderung, die dich durch die wunderschöne Herbstlandschaft führt! Leg jetzt los und nutze diese herrliche Jahreszeit, um aktiv zu werden und deine Gesundheit zu fördern.

