



Herbst Training

Ideal zum Sammeln von Trainings-Punkten

Trainings Challenge: 30.10. - 29.10.

Bereit für den Herbst? Vergiss den Sommer und stürz dich mit Schwung in die bunte Jahreszeit! Hol deine Trainingsmatte raus und starte voller Energie in den Herbst. Setz dir das Ziel, eine ganze Woche täglich 5 Trainings-Punkte zu erreichen und spüre die Vorteile eines aktiven Lebensstils. Unsere App bietet zahlreiche Workouts, die dich auf diesem Weg unterstützen. Du hast das Zeug dazu – lass uns starten!

