



Xmas Genuss Countdown & Quiz

Rezept Special: 02.12. - 29.12. **Quiz** 01.12-10.12

Ho, Ho, Honigkuchen: Was wäre Weihnachten ohne Naschereien? Woche für Woche überraschen wir dich mit festlichen und dennoch leichten Rezepten: Genuss pur, ohne schlechtes Gewissen.

Es gibt mehr: Teste dein Wissen rund um das Thema Ernährung in der Weihnachtszeit mit unserem Quiz! Fordere dich selbst heraus und verdiene dir tolle Belohnungen. Vom 1. bis 10. Dezember, absolviere das Quiz und du erhältst +100 Diamanten als Weihnachtsgeschenk.

So genießen wir Weihnachten in vollen Zügen und halten dich auf dem Weg zu deinen gesundheitlichen Zielen.