



Jingle all the way

Winter Schritte Challenge!

Schritte Challenge: 04.12. - 15.12.

Bei den Temperaturen steht unsere coole Schritte Challenge in den Startlöchern. Gehe, stapfe oder schlendere täglich 10k Schritte durch den Winter und erreiche deine persönlichen Meilensteine. Schnapp dir Mütze und Schal und los geht's. Lass die kalte Luft in deine Lungen strömen, sammle Schritte und profitiere von einem aktiven Lebensstil, der deine Abwehrkräfte stärkt, deine Herzgesundheit fördert, deine Stimmung hebt und noch vieles mehr. Sei dabei und erlebe den Winter und dich in bester Form

