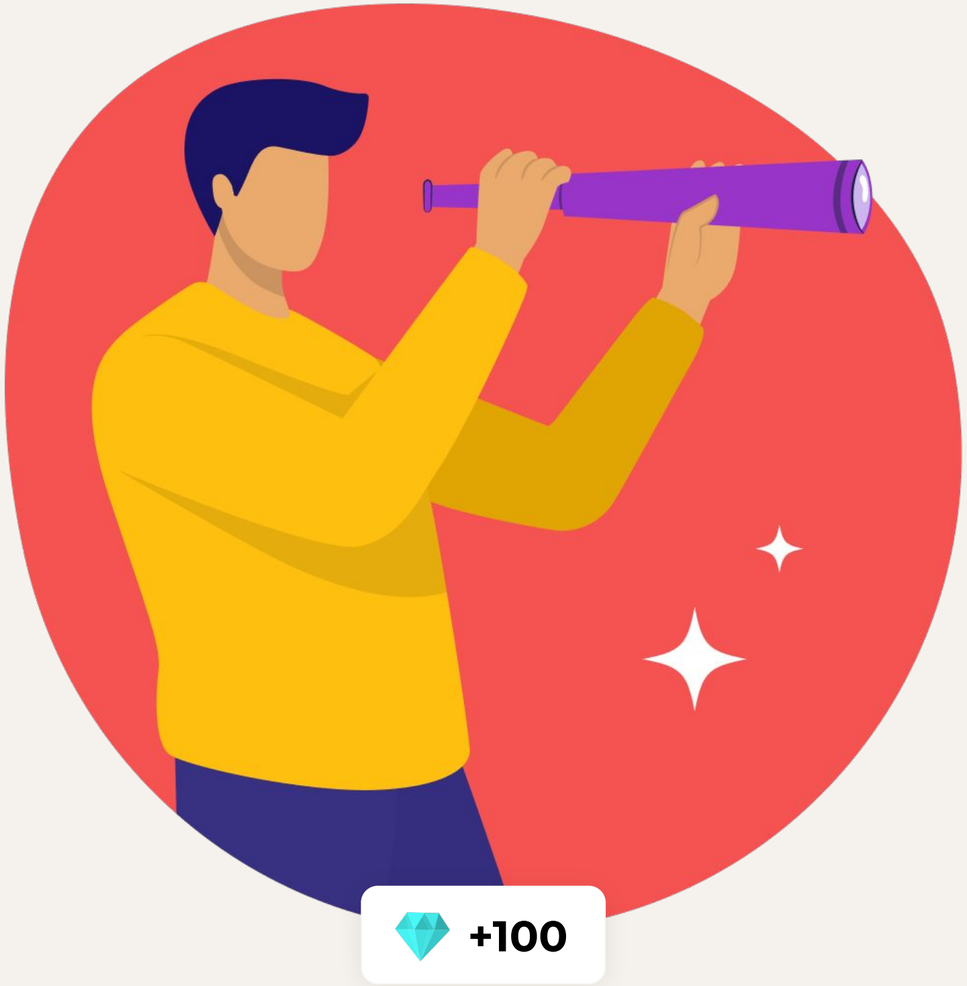

HUMANOO

Startklar ins neue Jahr

Wir belohnen deine Vorbereitungs-Motivation

Mission: 09.12. - 31.12.

Weißt du, wie du deine Vorsätze erfolgreich umsetzt? Wir unterstützen dich mit unserem Programm "Neue Wege gehen". Hier lernst du, wie du eingeschlichene Gewohnheiten ablegst und gesündere Routinen in deinen Alltag einbindest und vor allem langfristig beibehältst. Als zusätzliche Motivation belohnen wir dich mit +100 Diamanten, wenn du das Programm abschließt. Erkunde unbedingt unseren Achtsamkeits-Bereich. Hier warten spannende und entspannende Einheiten und Programme auf dich.