



Réflexions et recadrage

Fais le bilan de l'année et mets tes pensées sur papier

Mission: 23.12. - 31.12.

De quoi es-tu reconnaissant ? Il n'est pas toujours facile de répondre à cette question. Noël est précisément le bon moment pour y réfléchir. Fais le bilan de l'année et mets tes pensées sur papier : Qu'est-ce qui s'est bien passé cette année ? Quels moments extraordinaires as-tu vécu ? Qu'est-ce qui t'a rendu heureux ? Prends une photo de ton journal de gratitude, partage-la avec nous entre le 21 et le 31 décembre et reçois +100 diamants. Commence l'année 2024 sur une note positive ! Nous te souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année !

