



Atme dich frei

Genieße dein rauchfreies Leben

Mission: 26.01 - 31.01

Mach mit bei unserer Mission "Atme dich frei" und verdiene dir +100 Diamanten! Nimm dir einen Moment Zeit für diese Atemtechnik, die deine Sauerstoffaufnahme erhöht und deinen Kreislauf in Schwung bringt. Sie fördert nicht nur einen rauchfreien Lebensstil, sondern wirkt auch Wunder, um den Kopf frei zu bekommen. Schließe die Einheit ab, atme tief durch und schnapp dir die Belohnung!

